

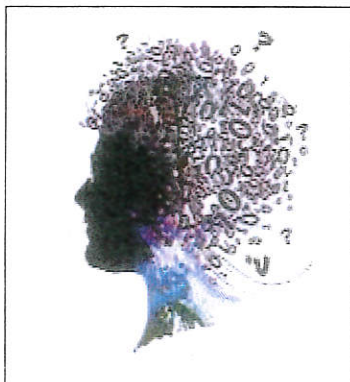
Ateliers Mémoire et du Bien Vieillir

Action personnalisée et gratuite

Financée par la MDA dans le cadre de la Conférence des financeurs et
la CARSAT Centre-Val de Loire

L'Atelier Mémoire et du Bien Vieillir en quelques mots :

- **Pourquoi ?** Préserver l'autonomie des personnes âgées par :
 - le maintien du lien social qui est une clé majeure du Bien Vieillir. Les activités sociales vont permettre de dynamiser les capacités cognitives tout en faisant de nouvelles rencontres.
 - la réalisation d'exercices ludiques afin de stimuler les différentes formes de mémoire (ancienne, immédiate, visuelle, auditive, logique...). La pratique de ces exercices au cours d'ateliers mémoire vont permettre de mobiliser et de garder en éveil les capacités d'attention, d'observation et de concentration et ainsi contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des personnes âgées.
- **Pour qui ?** Pour les personnes retraitées autonomes et souhaitant rompre l'isolement et stimuler leurs capacités cognitives.
- **Combien de temps ?** En entrées et sorties permanentes, selon vos besoins et vos souhaits, ateliers de 3 heures, répartis par demi-journée de 9h à 12h ou de 13h30-16h30.
- **Où ?** Sur Lucé, au sein de la Résidence Les Senioriales, 18-20, avenue Coriolan.
- **Combien ça coûte ?** La formation est gratuite, car financée par la MDA dans le cadre de la Conférence des Financeurs et la Carsat de la Région Centre-Val de Loire
- **Comment s'inscrire?** En appelant au 02.37.36.72.40 ou en remettant le bulletin d'inscription ci-dessous à l'intervenant SEIRF.



*Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter
par téléphone au 02 37 36 72 40 ou par mail seirf28@orange.fr*

Bulletin d'inscription

Nom : _____ Prénom : _____

Téléphone : _____

Adresse : _____

Je souhaite m'inscrire à la formation « Ateliers Mémoire et du Bien Vieillir »

Choisissez le lieu de votre formation :

Lucé – Résidence les Senioriales – 18, avenue Coriolan
Tél. 02 37 36 72 40