



Chartres métropole Restauration

# MENU CRÈCHE

## REPAS DES GRANDS

Du lundi 03 au vendredi 07 octobre 2022

**Lundi 03 octobre**

Carottes et chou vinaigrette  
Pépites de porc  
Coquillettes  
Tome noire  
Fruit de saison



Goûter : Purée pomme banane  
et Petits suisses naturels



**Mardi 04 octobre**

Salade de pommes de terre  
Pépites de veau (UE)  
Haricots beurre  
Cantal  
Fruit de saison



Goûter : Purée de pommes  
et Fromage blanc nature



**Mercredi 05 octobre**

Chou rouge vinaigrette  
Pépites de bœuf  
Julienne de légumes  
Petit suisse nature  
Fruit de saison



Goûter : Yaourt nature velouté  
et Madeleines



**Jeudi 06 octobre**

Betteraves vinaigrette  
Œuf dur béchamel  
Pommes de terre à l'anglaise  
Camembert  
Fruit de saison



Goûter : Crème dessert vanille



**Vendredi 07 octobre**

Concombre vinaigrette  
Cubes de poisson  
Epinards béchamel  
Emmental  
Fruit de saison



Goûter : Semoule au lait en pot





Chartres métropole Restauration

# MENU CRÈCHE

## REPAS DES GRANDS

Du lundi 10 au vendredi 14 octobre 2022

**Lundi 10 octobre**

Haricots verts vinaigrette  
Œuf dur béchamel  
Blé aux petits légumes  
Kiri  
Fruit de saison



Goûter : Purée pomme coing  
et Petits suisses naturels



**Mardi 11 octobre**

Carottes râpées vinaigrette  
Pépites de porc  
Riz  
Rouy  
Fruit de saison



Goûter : Purée pomme banane  
et Fromage blanc nature



**Mercredi 12 octobre**

Concombre vinaigrette  
Pépites de dinde  
Lentilles  
Saint Nectaire  
Fruit de saison



Goûter : Fromage blanc nature  
et purée pomme coing



**Jeudi 13 octobre**

Taboulé  
Pépites de bœuf  
Haricots verts  
Yaourt nature  
Fruit de saison



Goûter : Compote pomme vanille  
et Petits suisses naturels



**Vendredi 14 octobre**

Courgettes et radis râpés vinaigrette  
Cubes de poisson  
Poêlée provençale  
Emmental  
Fruit de saison



Goûter : Crème pistache en pot





Chartres métropole Restauration

# MENU CRÈCHE

## REPAS DES GRANDS

Du Lundi 17 au Vendredi 21 octobre 2022

Lundi 17 octobre

Betteraves vinaigrette  
Pépites de bœuf  
Torti 3 couleurs  
Emmental  
Fruit de saison



Goûter : Petits suisses naturels  
et Purées de poires



Mardi 18 octobre

Concombres vinaigrette  
Pépites de dinde  
Lentilles  
Fromage blanc nature  
Fruit de saison



Goûter : Yaourt nature  
et Purée pomme banane



Mercredi 19 octobre

Salade de blé provençale  
Pépites de jambon (UE)  
Epinards à la béchamel  
Petit suisse nature  
Fruit de saison



Goûter : Fromage blanc nature  
et Madeleines



Jeudi 20 octobre

Carottes râpées vinaigrette  
Cubes de colin  
Riz safrané  
Chèvre  
Fruit de saison



Goûter : Yaourt nature  
Purée de pomme banane



Vendredi 21 octobre

Courgettes/radis râpés vinaigrette  
Pépites de veau (UE)  
Haricots verts  
Tome noire  
Fruit de saison



Goûter : Riz au lait en pot





Chartres métropole Restauration

# MENU CRÈCHE

## REPAS DES GRANDS

Du lundi 24 au vendredi 28 octobre 2022

### Lundi 24 octobre

Cœurs de palmier/maïs vinaigrette

Pépites de bœuf



Riz

Petit suisse nature



Fruit de saison

Goûter : Fromage blanc nature



et Purée pommes coings



### Mardi 25 octobre

Salade chiffonnade

Cubes de poisson



Torti



Camembert

Fruit de saison

Goûter : Purée pomme fraise



et Petits suisses natures



### Mercredi 26 octobre

Chou blanc vinaigrette

Œuf dur béchamel



Petits pois

Fromage blanc nature



Fruit de saison

Goûter : Yaourt nature



et Purée de pommes



### Jeudi 27 octobre

Betteraves vinaigrette

Pépites de jambon (UE)

Brocolis

Bleu douceur



Fruit de saison

Goûter : Purée de poires

et Fromage blanc nature



### Vendredi 28 octobre

Salade de pommes de terre

Pépites de dinde



Julienne de légumes

Carré de l'Est

Fruit de saison

Goûter : Crème dessert vanille

