



CHARTRES  
MÉTROPOLE

# MENU CRÈCHE

## Repas Grand

Du Lundi 07 au Vendredi 11 Septembre 2020

### LUNDI 07 Septembre

Betteraves à la vinaigrette

Sauté de veau aux champignons

Poêlée provençale

Vache qui rit

Fruit de saison

Goûter : Pain / barre de chocolat



### MARDI 08 Septembre

Carottes râpées à la vinaigrette

Steak de poisson sez dieppoise



Semoule

Emmental

Fruit de saison

Goûter : Yaourt nature



### MERCREDI 09 Septembre

Haricots verts et thon à la vinaigrette



Aiguillettes de poulet à la crème



Torti



Carré de l'Est

Fruit de saison

Goûter : Petit suisse aromatisé



### JEUDI 10 Septembre

Melon jaune

Sauté de porc au curry

Petits pois



Edam

Fruit de saison

Goûter : Fromage blanc nature



### VENDREDI 11 Septembre

Salade strasbourgeoise

Sauté de bœuf sauce chasseur



(race à viande)

Chou-fleur à la béchamel

Saint Nectaire



Fruit de saison

Goûter : Semoule au lait



NOTA : Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements ou les cours du marché.

# MENU CRÈCHE

## Repas Grand

Du Lundi 14 au Vendredi 18 Septembre 2020

### LUNDI 14 Septembre

Melon

Sauté de boeuf sauce marseillaise



(raie à viande)

Blé aux petits légumes



Coulommiers

Fruit de saison

Goûter : Yaourt nature



### MARDI 15 Septembre

Concombres à la vinaigrette



Ouf dur à la béchamel



Epinards à la crème

Vache qui rit



Fruit de saison

Goûter : Riz au lait



### MERCREDI 16 Septembre

Taboulé

Blanquette de dinde



Poêlée provençale

Saint Paulin



Fruit de saison

Goûter : Entremet vanille



### JEUDI 17 Septembre

Menu à Thème : repas du Languedoc

Roussillon

Fond d'artichaut / tomate



/maïs



Brandade de poisson



Fruit de saison

Goûter : Fromage blanc nature



/crème de marrons

### VENDREDI 18 Septembre

Salade de lentilles

Palette demi-sel à la diable



Carottes vapeur

Cantal



Fruit de saison

Goûter : Petit suisse nature



# MENU CRÈCHE

## Repas Grand

Du Lundi 21 au Vendredi 25 Septembre 2020

LUNDI 21 Septembre

Betteraves à la vinaigrette



Sauté d'agneau (UE)

Semoule

Kiri

Fruit de saison

Goûter : Velouté fruit



MARDI 22 Septembre

Pommes de terre et thon à la vinaigrette

Sauté de porc sauce chasseur



Purée de légumes

Carré de l'Est

Fruit de saison

Goûter : Yaourt nature



MERCREDI 23 Septembre

Melon jaune

Blanquette de dinde



Pommes anglaises

Vache qui rit



Fruit de saison

Goûter : Entremet vanille



JEUDI 24 Septembre

Taboulé

Steak de poisson sauce citron



Haricots beurre



Camembert

Fruit de saison

Goûter : Petit suisse nature



VENDREDI 25 Septembre

Radis / beurre



Daube à la provençale (race à viande)



Haricots coco tomates

Saint Paulin



Fruit de saison

Goûter : Fromage blanc nature





CHARTRES  
MÉTROPOLE

# MENU CRÈCHE

## Repas Grand

Du Lundi 28 au Vendredi 02 Octobre 2020

LUNDI 28 Septembre

Salade chiffonnade

Escalope de poulet à la crème

Riz safrané

Rouge

Fruit de saison

Goûter : Yaourt nature



MARDI 29 Septembre

Carottes râpées à la vinaigrette

Sauté de bœuf sec chasseur

Poêlée provençale

Coulommiers

Fruit de saison

Goûter : Crème de pain d'épices



MERCREDI 30 Septembre

Salade strasbourgeoise

Rôti de porc sauce aigre douce

Chou-fleur à la béchamel

Chantzenige

Fruit de saison

Goûter : Riz au lait



JEUDI 01 Octobre

Salade chiffonnade

Sauté d'agneau (Ū)

Purée

Saint Nectaire

Fruit de saison

Goûter : Fromage blanc nature



VENDREDI 02 Octobre

Salade de blé provençale

Steak de poisson sec basquaise

Carottes vapeur

Brie

Fruit de saison

Goûter : Petit suisse nature



NOTA : Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements ou les cours du marché.