



Chartres métropole Restauration

# MENU CRÈCHE

## REPAS DES MOYENS

Du lundi 03 au vendredi 07 octobre 2022

**Lundi 03 octobre**

Emiettés de porc  
Purée de potiron  
Fromage blanc nature  
Compote pomme cassis



Goûter : Purée pomme banane  
et Petits suisses nature

**Mardi 04 octobre**

Emiettés de veau (UE)  
Purée de haricots verts  
Yaourt nature  
Purée pomme fraise



Goûter : Purée de pommes  
et Fromage blanc nature

**Mercredi 05 octobre**

Emiettés de boeuf  
Purée de courgettes  
Petit suisse nature  
Purée pomme banane



Goûter: Purée pomme coing  
et Yaourt nature velouté



**Jeudi 06 octobre**

Mixé d'omelette  
Purée de petits pois  
Yaourt nature  
Purée de pommes



Goûter : Purée pomme fraise  
et Fromage blanc nature



**Vendredi 07 octobre**

Mixé de poisson  
Purée d'épinards  
Fromage blanc nature  
Purée de poires



Goûter : Purée de pommes  
et Petits suisses nature





Chartres métropole Restauration

# MENU CRÈCHE

## REPAS DES MOYENS

Du lundi 10 au vendredi 14 octobre 2022

### Lundi 10 octobre

Mixé d'omelette



Purée de chou fleur



Fromage blanc nature



Purée de pommes

Goûter : Purée pomme coing  
et Petits suisses nature



### Mardi 11 octobre

Emiettés de porc



Purée de courgettes

Yaourt nature



Compote pomme cassis



Goûter : Purée pomme banane  
et Fromage blanc nature



### Mercredi 12 octobre

Emiettés de dinde



Purée de potiron

Petit suisse nature

Purée pomme fraise



Goûter: Purée pomme coing  
et Fromage blanc nature



### Jeudi 13 octobre

Emiettés de bœuf



Purée de haricots verts

Yaourt nature



Purée de pommes



Goûter : Compote pomme cassis  
et Petits suisses nature



### Vendredi 14 octobre

Mixé de poisson



Purée de carottes

Fromage blanc nature



Purée de poires

Goûter : Purée pomme fraise  
et Yaourt nature



NOTA : Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements ou les cours du marché.



Chartres métropole Restauration

# MENU CRÈCHE

## REPAS DES MOYENS

Du Lundi 17 au Vendredi 21 octobre 2022

Lundi 17 octobre

Emiettés de bœuf  
Purée de potiron  
Yaourt nature  
Purée de pêches



Goûter : Purée de poires  
et Petits suisses naturels



Mardi 18 octobre

Emiettés de dinde  
Purée de carottes  
Fromage blanc nature  
Purée pomme coing



Goûter : Purée pomme banane  
et Yaourt nature



Mercredi 19 octobre

Emiettés de jambon (UE)  
Purée d'épinards  
Petit suisse nature  
Purée pomme fraise



Goûter : Purée pomme coing  
et Fromage blanc nature



Jeudi 20 octobre

Mixé de poisson  
Purée de navets  
Fromage blanc nature  
Purée de pommes



Goûter : Purée pomme banane  
et Yaourt nature



Vendredi 21 octobre

Emiettés de veau (UE)  
Purée de haricots verts  
Petit suisse nature  
Purée de poires



Goûter : Purée pomme pruneau  
et Fromage blanc nature





Chartres métropole Restauration

# MENU CRÈCHE

## REPAS DES MOYENS

Du lundi 24 au vendredi 28 octobre 2022

**Lundi 24 octobre**

Emiettés de bœuf  
Purée de carottes  
Petit suisse nature  
Purée de pommes



Goûter : Purée pomme coing  
et Fromage blanc nature



**Mardi 25 octobre**

Mixé de poisson  
Purée de courgettes  
Yaourt nature  
Compote pomme cassis



Goûter : Purée pomme fraise  
et Petits suisses naturels



**Mercredi 26 octobre**

Mixé d'omelette  
Purée de haricots verts  
Fromage blanc nature  
Purée de poires



Goûter : Purée de pommes  
et Yaourt nature



**Jeudi 27 octobre**

Emiettés de jambon (UE)  
Purée de brocolis  
Yaourt nature  
Purée pomme banane



Goûter : Purée de poires  
et Fromage blanc nature



**Vendredi 28 octobre**

Emiettés de dinde  
Purée de céleri  
Petit suisse nature  
Purée de pomme fraise



Goûter : Purée pomme  
et Yaourt nature

